

LEARN MORE ABOUT MENINGOCOCCAL DISEASE



Meningococcal disease is a contagious bacterial infection caused by *Neisseria meningitidis*. The bacteria enters the bloodstream and infects the brain and spinal cord, causing meningitis. The disease is spread through nasal/oral droplets and contact with infected secretions (saliva/spit). Some individuals are carriers of the bacteria; they do not get sick but can spread the bacteria to others. Variants A, B, C, W, X, and Y have been known to cause meningococcal disease, with variant Y dominating among current cases. In 2023, with 422 incidents of meningococcal disease, the United States experienced the highest number of reported cases since 2014. Seventeen of these cases were confirmed within New Jersey, including 2 deaths. As of March 2024, the state has reported 10 cases.

RISK FACTORS

- Age groups with increased risk include babies, teens, young adults, and adults 65 and older.
- **Anyone can get meningococcal disease, but majority of the recent cases have been identified among black people between the ages 30-60.**
- College students, international travelers, military personnel, and those unvaccinated.
- People with a weakened immune system, those with HIV infection, those with a damaged spleen or no spleen.



SYMPTOMS

- Fever
- Headache
- Stiff neck
- Confusion
- Nausea/vomiting
- Purplish rash
- Fatigue
- Sensitivity to light

COMPLICATIONS

- Brain damage
- Hearing loss
- Kidney failure
- Limb amputations

Currently **10-15%** of cases lead to death

VACCINES



In New Jersey, **MenACWY** is required for individuals aged **11 and older** attending school.

MenB vaccine is recommended for individuals aged **10 and older** with high risk conditions.

PREVENTION OF MENINGOCOCCAL DISEASE

Vaccination: there are three types of vaccines:

- **MenACWY:** protects against serogroup A,C,W and Y.
- **MenB:** protects against serogroup B.
- **MenABCWY:** protects against serogroup A, B, C,W and Y.

Talk to your healthcare provider about which vaccines you or your child may need

Avoid sharing anything that goes into your mouth.

Identify close contacts: a close contact should receive antibiotic prophylaxis, regardless of vaccination status

ANTIBIOTIC treatment for meningococcal disease is critical.

Seek medical care immediately if you or your child has meningococcal symptoms, or if aware of exposure.

Bloomfield Department of Health offers an Immunization Program. For more information and to check eligibility for an appointment, call at 973.680.4058

For more information visit: [CDC Meningococcal Disease](https://www.cdc.gov/meningococcal)



APRENDA MÁS ACERCA DE LA ENFERMEDAD MENINGOCÓCICA



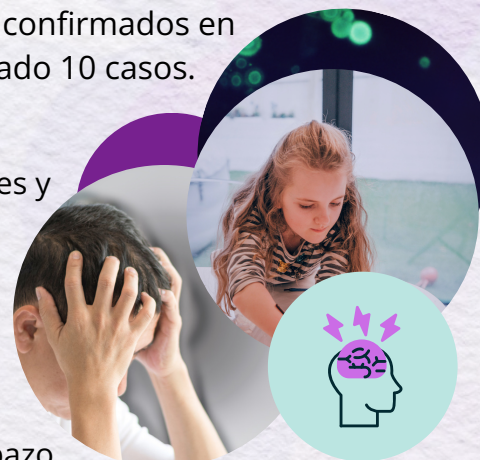
La enfermedad meningocócica es una infección bacteriana contagiosa causada por *Neisseria meningitidis*. La bacteria ingresa a la sangre e infecta el cerebro y la médula espinal, causando meningitis. La enfermedad se transmite a través de gotas nasales/orales y con el contacto de secreciones infectadas (saliva). Algunas personas portan la bacteria sin enfermarse, pero pueden transmitirla a otros. Se sabe que las variantes A, B, C, W, Y y X causan enfermedad meningocócica, siendo la variante Y la que domina entre los casos actuales. En 2023, Estados Unidos tuvo 422 incidentes de enfermedad meningocócica, el mayor número de casos notificados desde 2014. 17 de estos casos fueron confirmados en Nueva Jersey, incluyendo 2 muertes. A marzo de 2024, el estado ha reportado 10 casos.

FACTORES DE RIESGO

- Los grupos de edad con mayor riesgo: bebés, adolescentes, adultos jóvenes y adultos mayores de 65 años.

Cualquiera puede contraer la enfermedad, pero los casos más recientes están entre personas de raza negra entre los 30 y 60 años.

- Estudiantes universitarios, viajeros internacionales, personal militar y personas no vacunadas.
- Personas inmunosuprimidas, aquellas con VIH, y aquellas con daño del bazo dañado o sin este.



SÍNTOMAS

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Rigidez de nuca
- Confusión
- Nausea/vomito
- Rash violáceo
- Fatiga
- Sensibilidad a la luz

COMPLICACIONES

- Daño cerebral
- Pérdida de la audición
- Falla renal
- Amputación: extremidades

Entre un
10-15%
de los casos mueren

VACUNAS



En Nueva Jersey, la **MenACWY** es obligatoria para los mayores de 11 años que asisten a la escuela.

La vacuna **MenB** se recomienda para mayores de 10 años con condiciones de alto riesgo.

PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD MENINGOCÓCICA

Vacunación: hay tres tipos de vacunas disponibles:

- **MenACWY:** protege contra los serogrupos A,C,W e Y.
- **MenB:** protege contra el serogroppo B.
- **MenABCWY:** protege contra el serogrupo A, B, C, Y y W.

Revise con su médico/a sobre qué vacunas usted o su hijo puede necesitar

No comparta elementos que esten en contacto con saliva

Identificación de contactos cercanos: estos contactos deben recibir profilaxis antibiótica, sin importar su estado de vacunación

El tratamiento ANTIBIÓTICO para la enfermedad meningocócica es fundamental. Busque atención médica de inmediato si usted o su hijo presentan síntomas o si han tenido exposición.

El Departamento de Salud de Bloomfield ofrece Programa de vacunación. Para mayor información y verificar los requisitos de elegibilidad, llámenos al 973.680.4058

