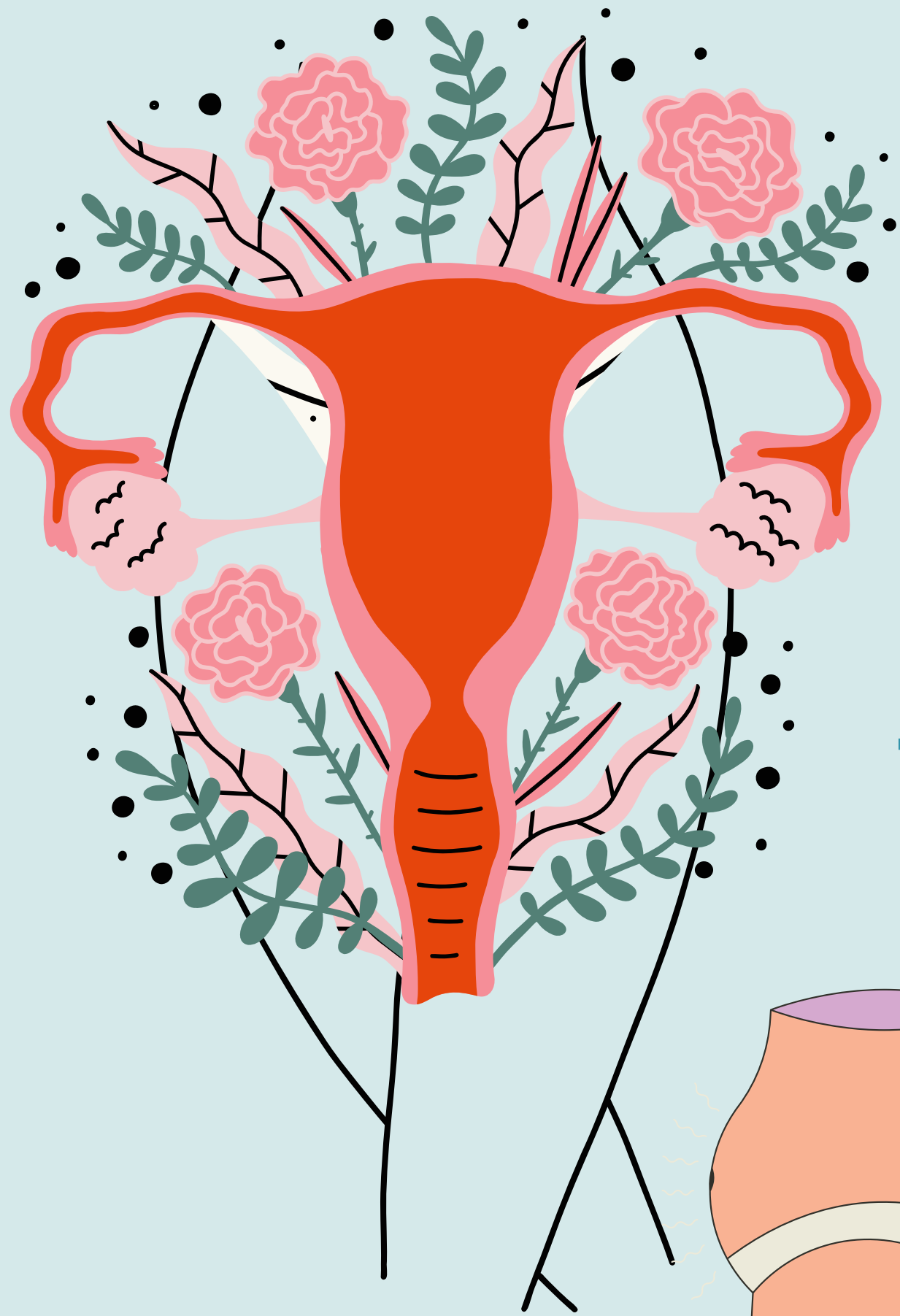
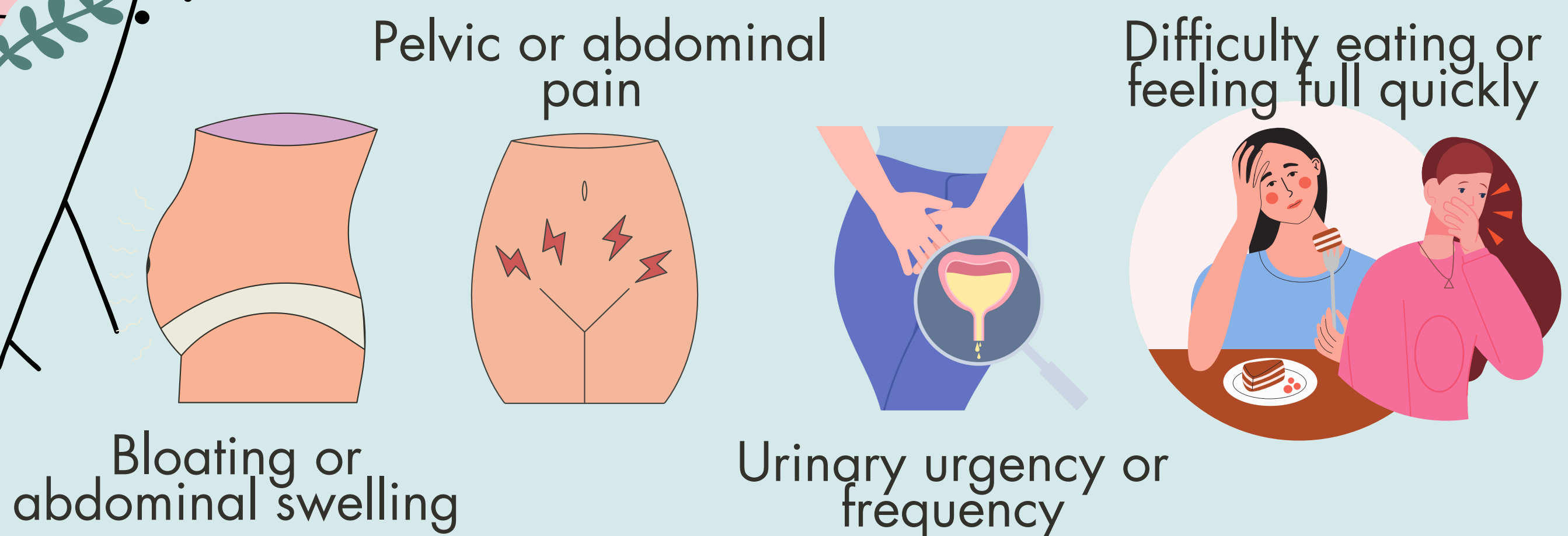


September is Ovarian Cancer Awareness Month



- Ovarian cancer is an abnormal growth of cells within the ovaries. It can occur in woman **AT ANY AGE**.
- Ovarian cancer **CAUSES MORE DEATHS** each year than any other gynecological cancer.
- A Pap test **DOES NOT** detect ovarian cancer.

TYPICAL SYMPTOMS OF OVARIAN CANCER



RISK FACTORS FOR OVARIAN CANCER

- Older Age • Age when menstruation started/ ended
- Family history of ovarian, colorectal, or breast cancers
- Taking postmenopausal replacement therapy • Endometriosis
- Never having been pregnant • Being overweight/ obese

PREVENTION

- Discuss your risk factors with your health care provider. If you have a family history, bring this up with your health care provider. You may be referred to a genetic counselor who can help you decide whether genetic testing may be right for you.
- Taking oral contraceptives has been shown to reduce the risk of ovarian cancer. As birth control pills have other risks, discuss with your physician whether the benefits outweigh those risks in your situation.

For more information:

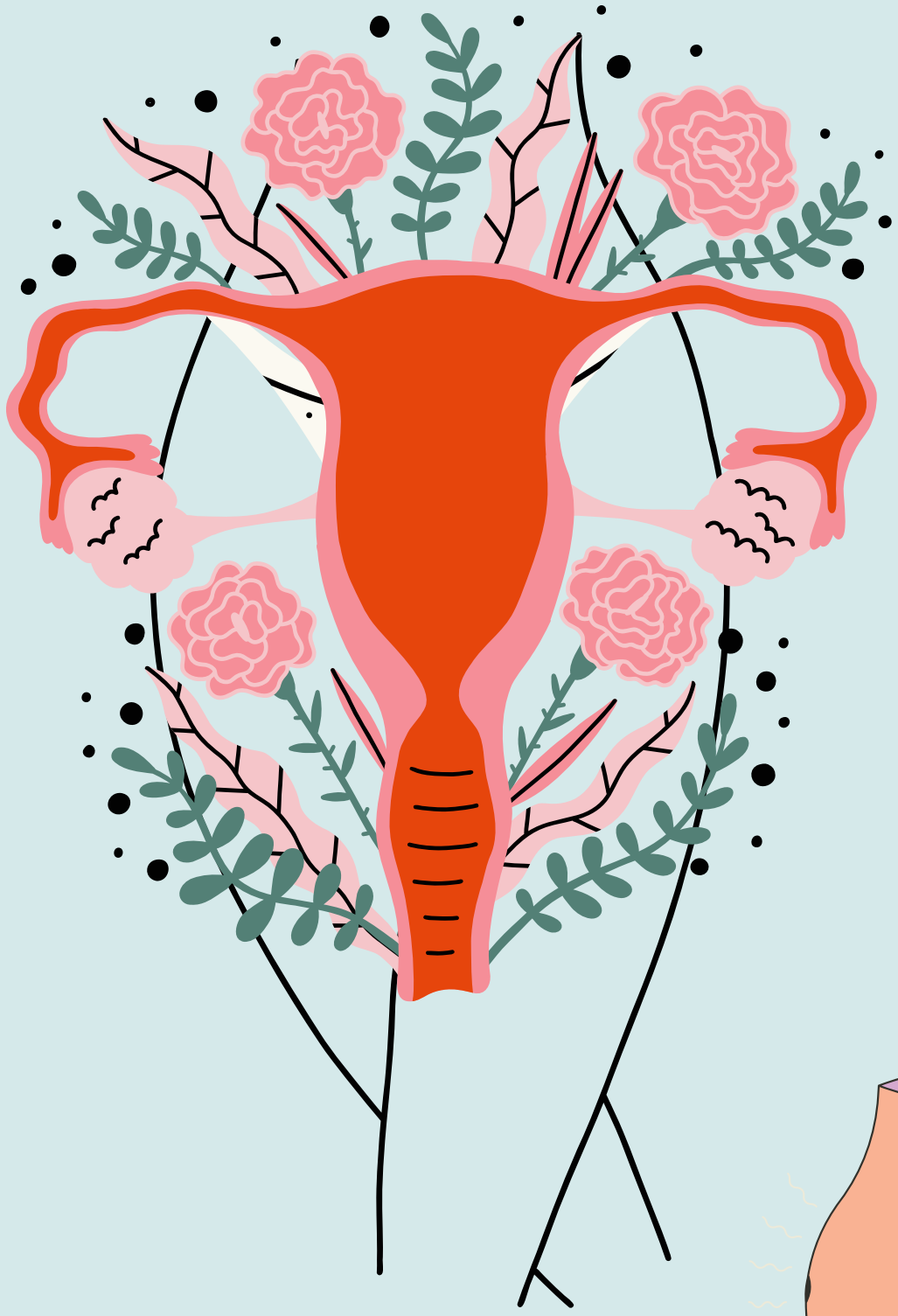
- CDC - <https://www.cdc.gov/cancer/ovarian/index.htm>
- NOCC - <https://ovarian.org/>



Public Health[®]
Prevent. Promote. Protect.

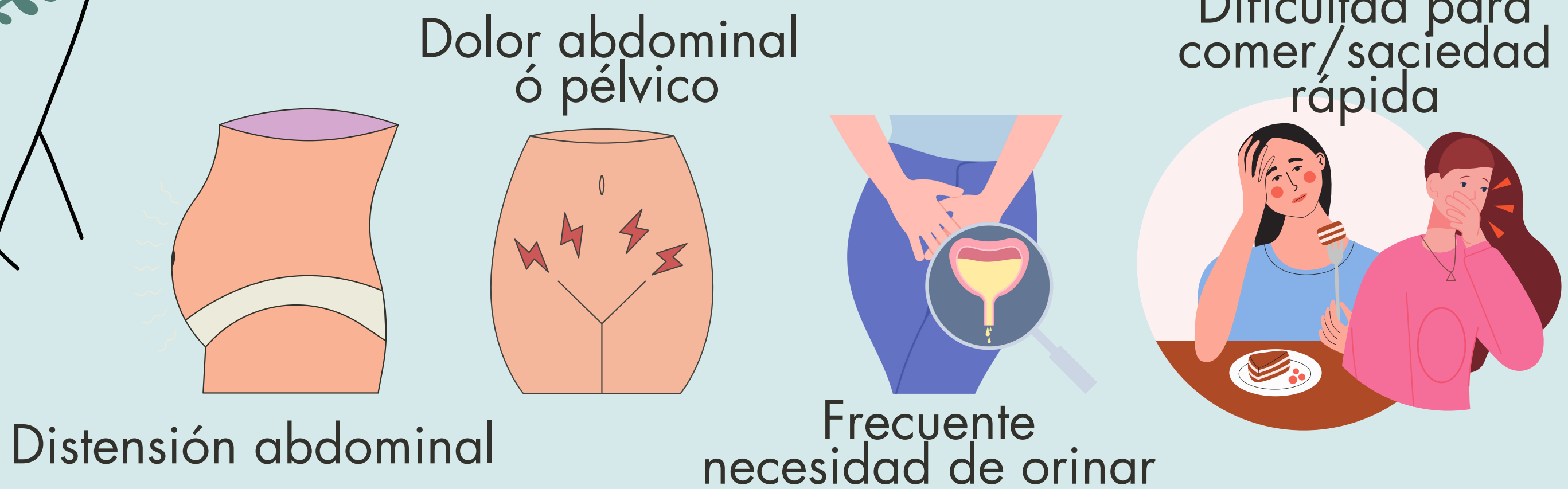
8/2023

Septiembre: Mes de la Concientización Cáncer de Ovario



- El cáncer de ovario es un crecimiento anormal de células dentro de los ovarios. Puede ocurrir **A CUALQUIER EDAD**
- El cáncer de ovario, es el cáncer ginecológico que **CAUSAS MÁS MUERTES**
- La prueba de Papanicolaou **NO DETECTA** el cáncer de ovario.

SÍNTOMAS CARACTERÍSTICOS DEL CÁNCER DE OVARIO



FACTORES DE RIESGO PARA EL CÁNCER DE OVARIO

- Edad avanzada
- La edad de su primer período/ edad de la menopausia
- Historia familiar de cáncer de ovario, colon y seno.
- Endometriosis
- Tomar terapia de reemplazo hormonal posmenopáusica
- Nunca haber estado embarazada
- Tener sobrepeso/obesidad

PREVENCIÓN

- Dialogue con su proveedor de atención médica acerca de los factores de riesgo, en caso de tener antecedentes familiares menciónelo de inmediato. Es posible que lo remitan a un asesor genético para evaluar si necesita exámenes especializados genéticos.
- Se ha demostrado que tomar anticonceptivos orales reduce el riesgo de cáncer de ovario. Sin embargo, ya que las píldoras anticonceptivas tienen otros riesgos, es importante que consulte con su médico si los beneficios superan los riesgos para su caso en particular.

Para mayor información:

- CDC - <https://www.cdc.gov/cancer/ovarian/index.htm>
- NOCC - <https://ovarian.org/>



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

8/2023